

INFORMÁCIE K DENNÉMU LETNÉMU TÁBORU

Krav Maga Kemp

ZOZNAM POTREBNÝCH VECÍ

1. Batoh alebo športová taška
2. Podpísaná fľaša na vodu
3. Pokrývka hlavy (šiltovka, klobúk...)
4. Slnéčné okuliare
5. Náhradné ponožky
6. Náhradné spodné prádlo
7. Plavky poprípade bermudy (pravdepodobne bude k dispozícii bazén) ☺
8. Pevná športová obuv
9. Letná vzdušná obuv
10. Desiatový box
11. Uterák
12. Krém na opaľovanie
13. Repelent
14. Hygienické papierové vreckovky
15. Pršíplášť
16. Náhradné kraťasy a tričko
17. Tepláková súprava
18. Originál, alebo kópia zdravotného preukazu (pri nástupe odovzdané vedúcemu tábora)

Prehlásenie o bezinfekčnosti a zdravotnom stave dieťaťa (nie staršie ako 1 deň pred nástupom do tábora)*

*prehlásenie o bezinfekčnosti a zdravotnom stave dieťaťa je k dispozícii na stiahnutie na našej webovej stránke <https://ubransa.sk/na-stiahnutie/> alebo priamo na mieste konania tábora v 1. deň nástupu.

Všetky veci a pomôcky budú po celý deň bezpečne odložené a uzamknuté v priestoroch šatní, aby sme ich mali k dispozícii podľa potreby.

Lieky, ktoré Vaše dieťa užíva, vložte prosím do sáčku spolu s menom a informáciou, ako sa má liek podávať a tento sáčok odovzdajte táborovému vedúcemu pri nástupe do tábora.

INFORMÁCIE K PLATBE:

Platba za denný tábor je možná len **vopred prevodom na dole uvedené číslo účtu.**

IBAN: SK30 5600 0000 0064 9707 4001

Do poznámky prosím uviesť slovo: **členský poplatok** a **meno dieťaťa** za ktoré posielate platbu.

Cena: 190€ //TURNUS// REGISTRÁCIA A PLATBA DO 7 DNÍ

Súrodenecká zľava 10%

Platbu prosíme uhradiť najneskôr do 7 dní od odoslania prihlášky. V opačnom prípade Vám nevieme zaručiť miesto pre Vaše dieťa na našom kempu...

Ďakujeme za porozumenie

V prípade, že od potvrdenia Prihlášky a zaslania platobných informácií Poskytovateľom a dňom nástupu na Turnus je menej ako 7 kalendárnych dní, Objednávateľ je povinný uhradiť Cenu za denný detský tábor obratom, najneskôr jeden deň pred nástupom na denný detský tábor. V takomto prípade sa vyžaduje poslať e-mailom na info@ubransa.sk doklad o úhrade Ceny za denný detský tábor najneskôr deň pred nástupom Dieťaťa na denný detský tábor.

PROGRAM:

KIDS AND TEENS KRAV MAGA

- Príchod detí – 8:00-8:30
- Doobedný tréning sebaobrany – 8:30–10:00
- Desiata – 10:00–10:30
- Predobedné aktivity – 10:30–12:00 (pohybové hry a súťaže / vedomostné súťaže)
- Obed – 12:00-13:00 (bežná/špeciálna strava)
- Poobedný relax – 13:00–13:30 (teória sebaobrany / ...)
- Poobedný tréning sebaobrany – 13:30–15:00
- Olovrant – 15:00-15:30
- Voľné aktivity – 15:30–16:00
- Odchod detí z kempu – 15:30-16:00

Jeden deň bude turistický výlet na Kačín (ale nebude to len taký obyčajný výlet ☺) + opekačka ...

DOPLŇUJÚCE INFORMÁCIE

- Poprosíme všetkých rodičov, aby dbali na včasný príchod detí do tábora, a to medzi 8h a 8:30h rannou. Prípadné meškanie by mohlo vážne narušiť plánovaný program. Takisto je pre nás dôležité vyzdvihnúť si deti najneskôr o 16:00h

- Ak je to možné, nenechávajte deťom cenné veci, na táboře sú zbytočné a na ihrisku sa môžu stratit'. Za stratené veci neručíme.
- Ak by ste sa potrebovali spojiť s dieťaťom, zastihnete ho kedykoľvek na tel. čísle: +421948 820 423 alebo +421903 882 688
- Jedálny lístok je k dispozícii v prvý deň turnusu. Celodenná strava, ovocie a pitný režim sú zahrnuté v cene tábora.
- Uvedený program je informatívny, v prípade nepriaznivého počasia je nahradený inými aktivitami (športové hry...)

V prípade akýchkoľvek otázok volajte na t.č. +421948 820 423 alebo +421903 882 688.

Tím

Street Defense Academy, o.z.

www.ubransa.sk
info@ubransa.sk

+421 948 820 423
+421 918 883 999

